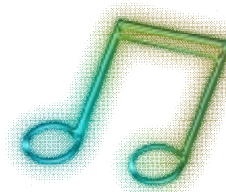


WWW.KINDYKIDS.GR



Όταν η ζωή στο νηπιαγωγείο γίνεται... παιχνίδι!



“Το Site για γονείς και νηπιαγωγούς”



Το υλικό αυτό αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία του KindyKids.gr και διανέμεται δωρεάν.





Οι καλοί τρόποι στο τραπέζι

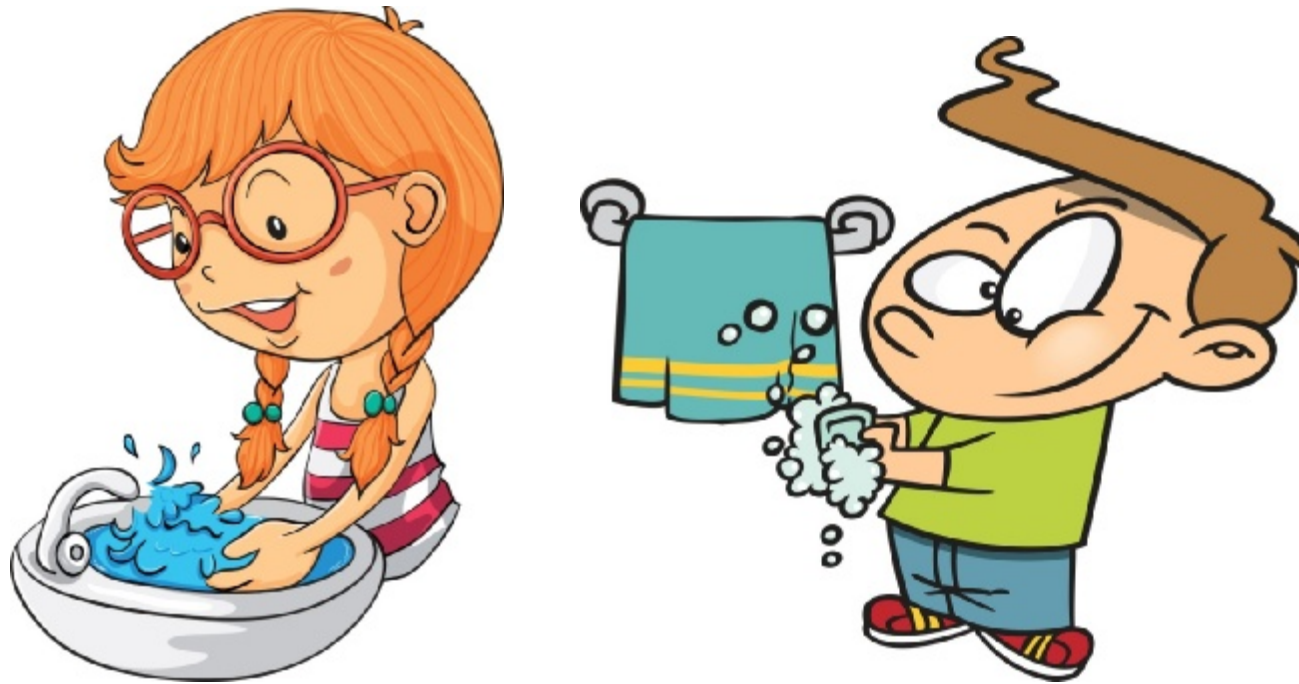


www.kindykids.gr



Οι καλοί τρόποι στο φαγητό

Πριν καθίσουμε στο τραπέζι:



Πλένουμε πάντα τα χέρια μας

Οι καλοί τρόποι στο φαγητό

Στο τραπέζι:



Χρησιμοποιούμε πάντα πιρούνι ή κουτάλι για να φάμε εκτός αν το φαγητό είναι για να τρώγεται με τα χέρια.

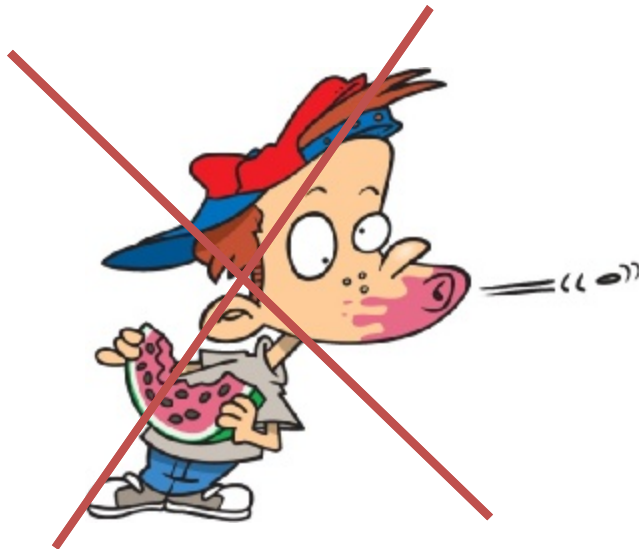


Καθόμαστε με την πλάτη μας ίσια και χωρίς να καμπουριάζουμε!

Οι καλοί τρόποι στο φαγητό



Το πιρούνι και το κουτάλι δεν είναι παιχνίδι. Τα χρησιμοποιούμε μόνο για το φαγητό μας! Αλλιώς μπορεί να χτυπήσουμε.



Δεν φτύνουμε το φαγητό!

Οι καλοί τρόποι στο φαγητό



Δεν σκαλίζουμε τη μύτη μας!

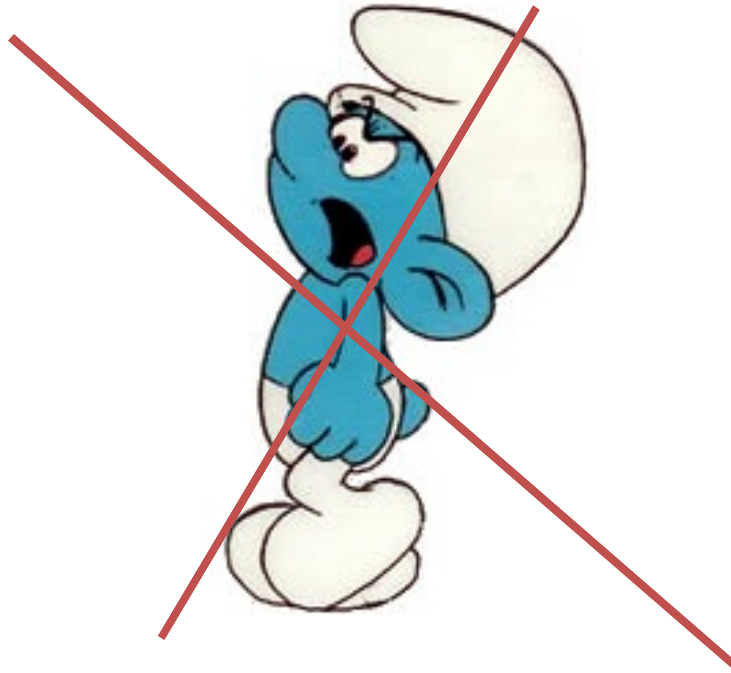


Δεν βάζουμε το δάχτυλο στο στόμα.

Οι καλοί τρόποι στο φαγητό



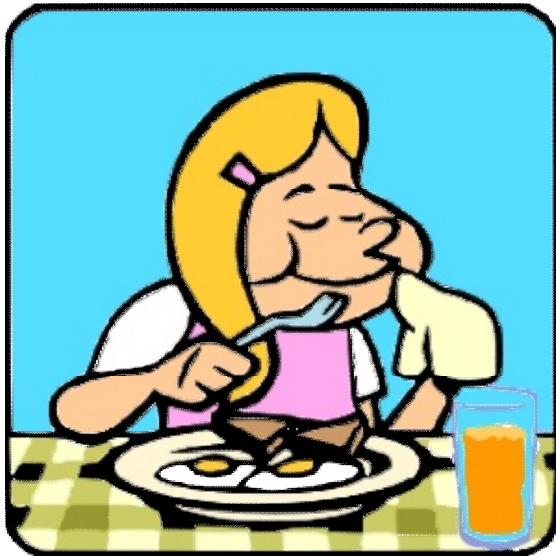
Τρώμε με χαμόγελο και δεν γκρινιάζουμε. Ποιος θέλει να τρώει με έναν γκρινιάρη;



Οι καλοί τρόποι στο φαγητό



Βάζουμε στο στόμα μας μικρές μπουκιές και δεν φουσκώνουμε το στόμα μας με φαγητό. Δεν είναι ευγενικό, αλλά μπορεί και να πνιγούμε.

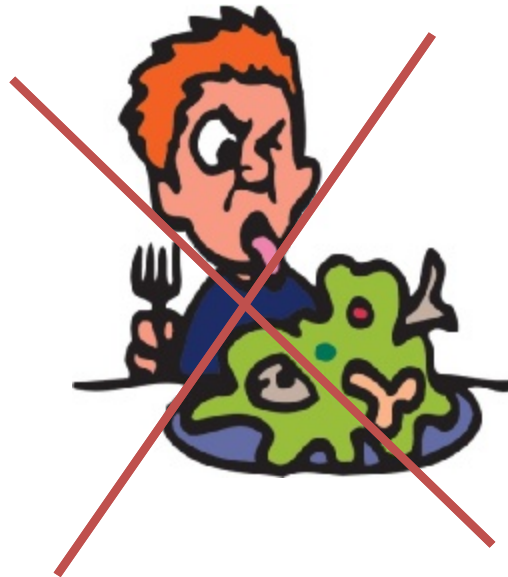


Χρησιμοποιούμε πετσέτα να σκουπίσουμε το στόμα μας. Δεν το αφήνουμε λερωμένο.

Οι καλοί τρόποι στο φαγητό



Σεβόμαστε και τους άλλους στο τραπέζι και δεν αρπάζουμε όλο το φαγητό για εμάς, όσο κι αν μας αρέσει.



Δεν κάνουμε γκριμάτσες μπροστά στο φαγητό. Αν δεν μας αρέσει δεν το τρώμε. Κάποιος έκανε κόπο για να μαγειρέψει αυτό το φαγητό.

Οι καλοί τρόποι στο φαγητό



Τρώμε με το στόμα μας κλειστό. Δεν είναι ωραίο οι άλλοι να βλέπουν το φαγητό που μασάμε.



Φερόμαστε ευγενικά στους σερβιτόρους. Λέμε «ευχαριστώ» και «παρακαλώ».

Οι καλοί τρόποι στο φαγητό



Τρώμε καθισμένοι στο τραπέζι. Δεν τρώμε όρθιοι.



Καθόμαστε μαζί με τους γονείς μας και δεν ενοχλούμε τους άλλους που τρώνε σε διπλανά τραπέζια.